

～チーム作りに悩むリーダーのための～
ストレングスファインダー®
活用ガイド



Marufuku Strength Laboratory

著：杉本 圭也
有限会社丸福運送店 代表取締役
Marufuku Strength Laboratory 代表

目次

1

はじめに

2

まず最初に、なぜあなたのチームはうまく機能しないのか？

3

メンバーの強みを生かしたチーム作りとは？

4

社員の前に”社長自身の強み”を生かしていますか？

5

ストレングスファインダー®の受け方は？注意点は何かある？

6

まとめ

7

弊社が提供しているコーチング内容

1 はじめに

ダウンロードいただきまして、誠にありがとうございます。
ストレングスファインダー認定コーチの杉本圭也です。

組織やチームをまとめるのは難しいです。
私自身も、飲みにケーションだとか、BBQだとか、昨今ではなかなか
できませんが、できる限り交流の場を提供していきましたが、最近の若い
社員もそれが押しつけに感じる時代です。

また個人面談も緊張して本音を言えなかったり、言えないから影で言
ったりとか、また影で言うから大事になったりと・・・
あの手この手を使ってもなかなか関係の質を高める事ができませんで
した。

会議や個人面談や雑談、そして日々の業務の中で関係の質を上げる
事ってどうやればいいのか？悩む中で出会った手法があります。
それをさらに深く学び、今も日々実践しています。

それは何かと申しますと、冊子タイトルにもある「ストレングスファインダー」です。

社員一人ひとりの強みを活かせる職場を目指し、**弱みを克服すること**
にフォーカスするのではなく、強みにフォーカスし、弱みはゆ
っくりでも改善していく事を目指しております。

5年前はバラバラで崩壊寸前だった組織が、今では「仲が良さそうで、
風通しの良い会社ですね」とお褒めの言葉をいただけるようになりました。

まだまだ問題課題は山積みですが、ストレングスファインダーを活用する
現役経営者として、またギャラップ社認定のストレングスコーチとして、
悩める経営者・リーダーのお役に立てれば幸いです。

2

まず最初に、 あなたのチームは、なぜうまく機能 しないのか？

この質問に対して理由を明確に答えられるでしょうか？

上手いくチームマネジメントと上手くないチームマネジメント。

ここには明確な「違い」があります。この違いを今から説明していきたいと思います。

上手くないチームマネジメント手法とは？

上手くない理由は一つではありません。ただ、絶対に間違えてはいけないポイントがあります。

上手くないチームマネジメントを行っている経営者やリーダーが犯している大きな間違い……

それは「弱み」に着目したチームマネジメントです。

逆に、上手に行くチームマネジメントは、「強み」に着目します。自分とメンバーの強みを特定して活用することで、才能を伸ばすことができます。

強みに基づくチームマネジメント手法では、弱みを改善するのではなく、強みを活かしつつ弱点を克服します。

上手くないチームマネジメント手法は、個人の才能への取組みについては消極的です。その理由は、多くのリーダーは、人には得意なことがあり、それについては気にする必要はないという前提を持っているからです。

上手いかわらないマネジメント手法の概念は？

- ①改善すべき対象を特定する。
- ②改善計画を作成して実行する。

上記を成功させるには第一に、行動の全部とは言わないまでも、その多くが学習可能という前提があるということです。

例えば、この前提から行くと、常に数字と苦闘している人は数学が得意になり、正しい教育を受ければ会計士や税理士になれる可能性があるということになります。

また、生まれつき共感性がない人も、努力するだけで共感性を高められるということになります。

しかし実際のところ、いつも数字が苦手な人が優れた会計士や税理士になる可能性は低く、生まれつき共感性がない人は、共感性に富む人のように心から誠実に友人を慰められるようにはならない。

上手いかわらないマネジメント手法は、
以下の2つの原則について誤りがあります。

誤り①: 誰もが同じように学習・行動することで特定の役割で成長して成功する。

誤り②: 弱点を克服すれば成功できる。

3

メンバーの強みを生かした チーム作りとは？



では、上手くいくマネジメント手法とはどんなものでしょうか。

こちらは、人それぞれの「強み」を重視して、強みによって弱点を管理します。弱みから学べるのは一部のふるまいだけです。(技術と知識)
特定の役割で同じように優れた成果を出す人たちの行動は人によって異なります。

つまり弱点の克服は失敗を防ぎ、強みの形成は成功につながります。
「才能を知る」「強みを育てる」私たちの才能と強みは、強力かつダイナミックにすばやく変化していきます。

これに関して3年間の調査結果があります。

1,000人以上の学生が参加し、それぞれ速度と理解力がテストされました。

読むことを得意としない学生の成果はわずかなもので、毎分90語のペースだったものが、平均で毎分151語になりました。

しかしながら、読むことに関して得意な学生たちは、毎350語のペースだったものがなんと毎分2,900語以上に跳ね上がりました。

目標や仕事を遂行するために、才能を意識的に追求して投資する方法を学ぶと、物事を見事にやり遂げる能力は大幅に向上します。強みに基づくマネジメント戦略は、その人が得意なことに注目するところから始まります。次に、それらの強みを際立たせ、育てていくことで、その人がより生産的になれるように手助けします。

強みに基づくマネジメント手法は次の3つが中心となっています。

1. 弱みから学べるのは一部のふるまいだけである。
訓練可能な技術や、読書や経験によって得られる知識があります。
2. 特定の役割で同じように優れた成果を出す人たちの行動は人によって異なる。
天性の才能と強みを活かし、自分にとって効果のある方法で活動します。
3. 弱点の克服は失敗を防ぎ、強みの形成は成功につながる。
成功の妨げになることに対しては、弱点を管理することによって、障壁とならないようにする必要があります。強みを育て、得意なことを伸ばしていけば、努力はより確実にスピーディーな成功につながっていきます。

Gallupの調査によれば、マネージャーは従業員のエンゲージメントのレベルに最も大きな影響を与えます。リーダーがエンゲージメントを引き起こすと、従業員とチームはより生産性を高めます。

エンゲージメントが高い作業グループは

収益率が**22%**高く

生産性が**21%**高いという結果が出ています。

※エンゲージメント:会社やチームへの愛着心・思い入れ・一体感(シチュエーションによる)

4

社員の前に”あなた自身の強み”を生かしているか？

リーダーは自分のパフォーマンスの他に、各チームメンバーのパフォーマンス、チーム全体としてのパフォーマンス、さらに、会社の戦略、財務上の目標、使命、価値に責任を持ちます。

リーダーが自分自身をじっくりと見つめ、その独自の才能がチームパフォーマンスにいかに大きな影響を与えるかを認識することが大事です。

誰もが素晴らしい才能を持っていますが、優秀なリーダーはそれらを十分に認識しています。

彼

らは自分が何が得意であるかを知っていて、自分の得意とすることに磨きをかけることに時間を費やしています。また、バランスの取れた人になろうとはせず、別のリーダーの真似をしようとしません、自分が強くない分野では、チームを成功に導く手伝いをしてくれる誰かとパートナーを組み才能を補完します。

才能は、個人のパフォーマンスの裏にある推進力です。人の行動、偏見、意見、そして、選択に影響を与えます。また、最大限の力を発揮するようチームを刺激するリーダーの能力に影響を与えます。

有能なリーダーは、自分の生来の才能が、自分の成果を出す能力やチームのパフォーマンスに影響を与えることを知っています。

リーダーは、自分とメンバーの強みを最大限に活かすことが非常に重要です。

才能とは？

自分がなぜ選択をするか考えてみたことがありますか？

なぜ、それをするのか？

なぜ、それが好きなのか？

なぜ、それが他人よりうまくできるのか？

その理由は、それがあなたの才能だからです！

自分の才能がわからない経営者やリーダーが、グッドチームを作るのは不可能に近いです。

もし、自身の強みや才能がわかっていないならば、今すぐ、ストレングスファインダー®を受診してみてくださいね。

5

ストレングスファインダー®

受け方は？ 注意点は？

「ストレングスファインダー®」は、アメリカの企業「ギャラップ社」が開発した、177個の質問に答えることで自分の「強み」を導き出すことができる強み診断ツールです。

まずはストレングスファインダーの受け方をご案内します。

① ストレングスファインダーはオンラインで受ける

ストレングスファインダー®をオンラインで受けます。そのためには、ギャラップ社が発行する「アクセスコード」を入手する必要があります。大きく分けると、1「アクセスコードが付いた本を購入する」2「公式サイトから購入する」3「スマホアプリから入手する」という3つの方法があります。

ひとつずつご紹介します。

方法その1

アクセスコードが付いた本を購入する。

でアクセスコードがついている紙の本を購入する方法です。特徴としては、本の場合、ストレングスファインダー®のテストで導き出された34の資質についての解説が掲載されています。(Amazonでの書籍価格は1,980円です。)

アクセスコードを入手したら、ギャラップ社のサイトに入力し、あとは画面に沿ってテストを受けることができます。

https://my.gallup.com/_Home/RedeemAccessCode?

【この方法の注意点】



書籍代金の他には料金はかかりませんが、この方法は34資質全ての順位が出るわけではなく、TOP5の資質のみです。

もし34位までの資質全てを知りたい場合は、ギャラップ社の公式サイトからアップグレードのため追加料金を支払う必要があります。

その場合、ギャラップ社公式サイトにて新規で最初から34資質の順位を把握するよりも若干料金が多めにかかる場合もありますので、注意が必要です。

また、書籍についているアクセスコードは1回しか使えないようになっていますので、当然のことながら中古本ではなく新品を購入する必要があります。

方法その2

公式サイトからアクセスコードを購入する。

ギャラップ社公式サイトにて、アクセスコードを購入する方法です。

- ギャラップ社Store

<https://store.gallup.com/h/ja-jp>

この方法は、以下3つのコースを選択できます。

1. **才能TOP5のみを知る** *最も多く選ばれます
2. **34位まで全て知れるグレードアップ**
3. **最初から1位～34位まで全ての結果を入手**

【この方法の注意点】



TOP5を初めに購入して、あとから34位までにグレードアップするより、最初から34位まで全ての結果を手に入れた方が安くすみます。

2倍ぐらい違うとかそういったことではないのですが、注意は必要です。

また、支払い方法については、クレジットカードなどを使用できますが、公式サイトで最新の情報を確認する必要があります。

ここでいきなりですが、このPDFをダウンロードしてくれて、しかもちゃんと読んでいるあなただけにプレゼントがあります！

上記1の「TOP5のみ(2022年2月25日時点で2,340円)」のアクセスコードを”**無料**”でプレゼントいたします。
ただし、以下のアンケートにお答えいただいた方のみです。
(1分で終わります)



[今すぐ無料受診コードを手に入れる](#)

方法その3

スマホアプリを利用する

iPhoneまたはAndroidにて、アプリをダウンロードして情報を入力し、アクセスコードを購入する方法です。

•iPhoneの場合

<https://apps.apple.com/jp/app/cliftonstrengths/id650833234>

•Androidの場合

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gallup.strengthsfinder&hl=ja&gl=US>

アプリ検索画面で「ストレングスファインダー」で検索するなどにてアプリを入手後、送られてきたメールから画面に沿ってアクセスコードを購入しテストを受けます。

② テストを受ける際の注意点



ストレングスファインダー®の結果を得るには、177個の選択式問題に答える必要があります。

回答時間は約20秒という制限があります。考えすぎることを避けて結果の精度を高める意味があります。

制限時間に答えられなければ次の問題が表示されます。

できるだけ精度を高めるためにも、集中してテストを受ける必要があります。

20秒 × 177個 = 59分

ということは、回答には最大では約60分の時間が必要だということです。

集中できてまとまった時間がとれる日時にテストを受ける必要があります。また、通信環境が良いところでテストを受けるということも必要です。

テストが中断されてしまった後に再開できるかどうかは、公式サイトなどで確認が必要です。

また、ストレングスファインダー®は一度受け終わったら受けなおしはできないテストです。

再度受けるためにはアクセスコードを再度購入する必要がありますが、ギャラップ社の公式サイトによると、複数回受験は推奨していないとのことです。

できるだけ直感的に選択すること、回答制限時間内に答えることで精度が確保されるようです。

③ 結果を得る際の注意点

結果は、ギャラップ社のサイトにてログインすると、いつでも閲覧できますが、当然のことながらログイン情報は自分での管理が必要です。

④ ストレngthスファインダー®の結果の活かし方

テストを受けたら、実際の自分の生活や仕事、特にみなさんの場合、組織やチーム作りに最大限活用したいですね。結果を活かす方法についてご紹介します。

a. ギャラップ社から提供されるレポートを活用する

ストレngthスファインダー®の結果は、ギャラップ社の公式サイトにログインすることで、いつでも見ることができます。

そして公式サイトからダウンロードできる自分の資質に関するレポートでは、自分のTOP5の資質について、どういう特徴がある資質なのか、強みを生かすにはどう行動したらよいか、またその資質を持っている場合に注意すること(盲点)などが説明されています。

説明はかなり具体的なものとなっているので、今日からでも自分の行動に取り入れることができます。

レポートの内容のサンプルは、ギャラップ社の公式サイトに掲載されていますので、ぜひ確認してみてください。

https://storecontent.gallup.com/pdf/report_samples/34/cliftonstrengths_34_report_sample_ja-jp.pdf

b.「ギャラップ認定ストレングスコーチ」に相談する

ギャラップ社は、認定コーチになるためのコースを用意しています。現在日本には200名台の認定コーチが存在しています。ギャラップ社の公式サイトからも検索することができます。

<https://www.gallup.com/learning/certification/ja/directory>

私、杉本も認定コーチです。

認定コーチは、ストレングスファインダー®の資質に沿ったアドバイスができるように専門の講習を受けています。

コーチのこれまでの経験や背景は個々人によって異なり、またストレングスファインダー®の資質からのアドバイスと他の分野(例:副業へのアドバイス)を組み合わせたサービスを提供している人もいるので、SNS検索やGoogle検索などにて自分に合いそうなコーチを探してみるのも手かもしれません。

結果を読んだだけではなかなか普段の生活や仕事への落とし込みが難しい、イメージがわからないという場合に検討してみてください。

各資質の説明は、ギャラップ社の公式サイトにも記載があります。

<https://www.gallup.com/cliftonstrengths/ja/253721/CliftonStrengths-34%E8%B3%87%E8%B3%AA.aspx>

6 まとめ

結果を活かしながら仕事や生活をする中で、今までになかった成果や自分の行動の変化がみられることを楽しみに、まずはテストを受けてみることをおすすめします。

ギャラップ社は、最初に完了したテストが最も純粹で有効で有意義な情報が得られると公式サイトで述べています。

ぜひ、集中して取り組める環境を用意して取り組んでみてください。

7 弊社が提供しているコーチングは？

プラン / 料金 ※税込金額

チームセッション

4名まで / 2～3時間

110,000 円 → レポート特別価格！ **55,000円**

1名追加毎に +9,900円

対面 / ZOOM

[お申込みはこちら](#)

内容

このコーチングでは、リーダーとメンバーが持つ強みや才能を明確にし、どのようにチーム作りに生かせばいいか？を明確にします。

それぞれの強みを生かしたチーム作りは、弱みの改善に着目するのではない為、ストレス軽減、モチベーションアップ、生産性向上など様々な良い効果を生み出します。

ギャラップ社認定ストレングスコーチによるコーチングセッションです。

(@4名まで、1名追加毎に別途9,900円が必要です)

チームセッションの前に、経営者・リーダーの方が個別セッションを強くお勧めしております。

次ページで、**ソロセッション特別価格**をご用意しています。

経営者やリーダーの方はこの**特典セッション**をご利用ください。

リーダー限定特典 !!

リーダーソロセッション

リーダー1名 / 1時間

33,000円 → レポート特別価格 **11,000円**

対面 / ZOOM

[お申込みはこちら](#)

内容

通常33,000円のコーチングセッションが、特別価格でお受けいただけるリーダー向け特別セッションです。(経営者、または組織や部署などのリーダーであることが条件です)このコーチングでは、リーダーであるあなたの持つ強みや才能を明確にして、どのようにチーム作りやプライベートに生かせばいいか?を明確にしていきます。自分の強みを生かした生き方をする事は、チーム構築のみならず、人生の質をあげることに繋がります。ギャラップ社認定コーチによるコーチングセッションです。

受講者の声

<https://keiya-sugimoto.com/customervice/>

皆様の才能や強みを明確にして、それを生かすための方法や考え方を共有しましょう！お会いできること楽しみにしております。

杉本圭也